

NEW 2025

NIRVANA

ニルヴェーナ

MAISON
de
NATUROPATHIE
Japanese
botanical remedy series

アーユルヴェーダの智慧と
日本の植物の叡智を融合させた
“解放と静寂の体験”

ORGANIC MOTHER LIFE

サンスクリット語で「解放」「静寂」を意味し
煩わしい心の熱や重さを鎮め、本来の自分へ還る体験を
ニルヴァーナシリーズは与えます



コールドプレス製法
国産セサミ油



コールドプレス製法
有機オリーブ油



JAS認証/自家製エキス
有機ニーム



JAS認証/自家製エキス
有機トゥルーシー



JAS認証/自家製エキス
有機ロータス

私たちはアーユルヴェーダのドーシャ理論と
日本の植物の叡智を重ね合わせ
VATA・PITTA・KAPHA
それぞれの体質や心身の状態に寄り添う
プロダクトを生み出しました。

「日常の中に小さなリチュアルを。」

朝の一吹き、昼のひと塗り、夜のひと撫で。
セルフケアやサロンワークの瞬間を
解放と静寂の体験へと変えていきます。

アーユルヴェーダを日常に

サロンワークでの利用推奨

専用の資格講座で深く学ぶ

解放と癒しを与える世界観

ニルヴァーナシリーズは
セルフケアでの使用はもちろん
サロンワークでの導入もおすすめてです。
専用資格講座もご用意しています。
豊富な製品ラインナップはこちら→



key plant

Sesame Oil

コールドプレス製法で搾油された胡麻油は
余計な臭みを取り除く程度に濾過精製され
スキンオイルやアイバーム等に生まれ変わりました。
「油の王様」と呼ばれるほど中心的な存在で
とても重要な位置付けを持っています。



全て有機・野生・無農薬
スパイスやハーブ使用

自社工場で
低温抽出による
自家製エキス使用

無農薬または有機素材
低温圧搾種子油使用
＊セサミオイル他

MAISON
de
NATUROPATHIE
Japanese
botanical remedy series

北海道産
グラスフェッド
ギー使用

調香師による
ドーシャ別の
調香作品

NIRVANA

ALL ORGANIC, WILD, AND
PESTICIDE-FREE
USE OF SPICES AND HERBS

アーユルヴェーダ流
セルフスキincare指導

アーユルヴェーダサロン
卸売商材として流通

3つのドーシャ
(VATA・PITTA・KAPHA)
対応処方

ORGANIC MOTHER LIFE CO., LTD.

1.ドーシャ別の体質を理解しよう

ドーシャとは

VATA ヴァータとは？

Point

流行に敏感で想像力豊かな ヴァータ（風）体質

3つのドーシャの中で、最も機敏で活発なヴァータ。アイデアや話題が豊富で、人との交流も上手。新しいものや変化を好み、順応性があり、理解力、記憶力も高いのが特徴。アンバランスな状態になると、頭痛や腰痛、便秘になりやすく、寒がりです。手足の冷えを強く感じることも。精神面でも優柔不断や不安定になりやすく、リラックスしにくくなると、人間関係にも支障をきたしてしまうので注意。

PITTA ピッタとは？

Point

頭の回転が速く情熱的な ピッタ（火）体質

知的で情熱的なピッタ。チャレンジ精神が旺盛でリーダーシップがとれる。皮膚も輝いて、均整が取れたプロポーションをしている。アンバランスな状態になると汗っかきになり、じんましんが出たり、消化不良で胃の不調を感じやすくなりがちに。目も充血し、出血しやすくなるので鼻血にも注意。こうなると、イライラや批判的な考えになり、人と争ったり完璧主義に走ったりして、人も自分も追い詰め人間関係を壊してしまう原因に。

KAPHA カパとは？

Point

献身的で落ち着いている カパ（水）体質

安定と寛容が目立つカパ。慈愛深く、波風が立たないことを望む。着実に物事をやり遂げる辛抱強さがあるが、その分、気持ちもモノも抱え込んでしまうことが多い。アンバランスな状態になると、だるさや眠さを訴え、ちょっと食べてもすぐに肥満になってしまうので要注意。鼻水、鼻づまりにも悩まされ、そのために思考が鈍くなり、大雑把になってだらしない印象を与えてしまう。嫉妬深く、執念深くなりやすい傾向も。

2.ドーシャを見極めるカウンセリング

Check Point

頭髪の状態

- ☐ 乾燥・枝毛 ☐ 細く柔らかい ☐ 太く油っぽい

唇の状態

- ☐ 乾燥している ☐ 皮膚が薄い ☐ 潤いふっくら

皮膚の状態

- ☐ 乾燥肌 ☐ 混合肌 ☐ オイリー肌

味覚の好み

- ☐ さっぱり ☐ スパイシー・辛い ☐ 甘い

皮膚の状態

- ☐ 乾燥肌 ☐ 混合肌 ☐ オイリー肌

話し方の特徴

- ☐ 早口・おしゃべり ☐ 的確・理論的 ☐ 穏やか・ゆっくり

行動の特徴

- ☐ 衝動的 ☐ 計画的 ☐ 行動に移さない

VATA

PITTA

KAPHA

NEW 2025

VATA

「ヴァータ」を整える植物調合土ブレンド



コールドプレス製法
国産セサミ油



JAS認証/自家製エキス
有機ニーム



JAS認証/自家製エキス
有機トゥルーシー



JAS認証/自家製エキス
有機ロータス



野生/自家製エキス
アシュワガンダ



JAS認証/自家製エキス
有機フェンネル



野生/自家製エキス
ジンジャー



JAS認証/自家製エキス
有機カルダモン

風のように揺らぐ心と体に滋養と安定を与えるブレンド

アシュワガンダや蓮の実が神経を支え

ジンジャーやカルダモンが冷えを温めます

ORGANIC MOTHER LIFE

NEW 2025

PITTA

「ピッタ」を整える植物調合土ブレンド



コールドプレス製法
国産セサミ油



コールドプレス製法
有機オリーブ油



JAS認証/自家製エキス
有機ニーム



JAS認証/自家製エキス
有機トゥルーシー



JAS認証/自家製エキス
有機ロータス



JAS認証/自家製エキス
有機アロエベラ



野生/自家製エキス
アシュワガンダ



JAS認証/自家製エキス
有機アムラ



JAS認証/自家製エキス
有機コリアンダー



無農薬/自家製エキス
ダマスクローズ



無農薬/自家製エキス
スペアミント



JAS認証/自家製エキス
有機リコリス

内にこもる熱や情熱を静かに鎮める冷涼と安らぎのブレンド
ローズや蓮の花が心を穏やかに包み込みアムラやアロエが体の熱を和らげる
ピッタをクールダウンし調和と静寂へ導く香り

ORGANIC MOTHER LIFE

NEW 2025

KAPHA

「カパ」を整える植物調合土ブレンド



コールドプレス製法
国産セサミ油



コールドプレス製法
有機オリーブ油



JAS認証/自家製エキス
有機ニーム



JAS認証/自家製エキス
有機トゥルーシー



JAS認証/自家製エキス
有機ロータス



無農薬/自家製エキス
ゴツコーラ



JAS認証/自家製エキス
有機ブラック
ペッパー



JAS認証/自家製エキス
有機ターメリック



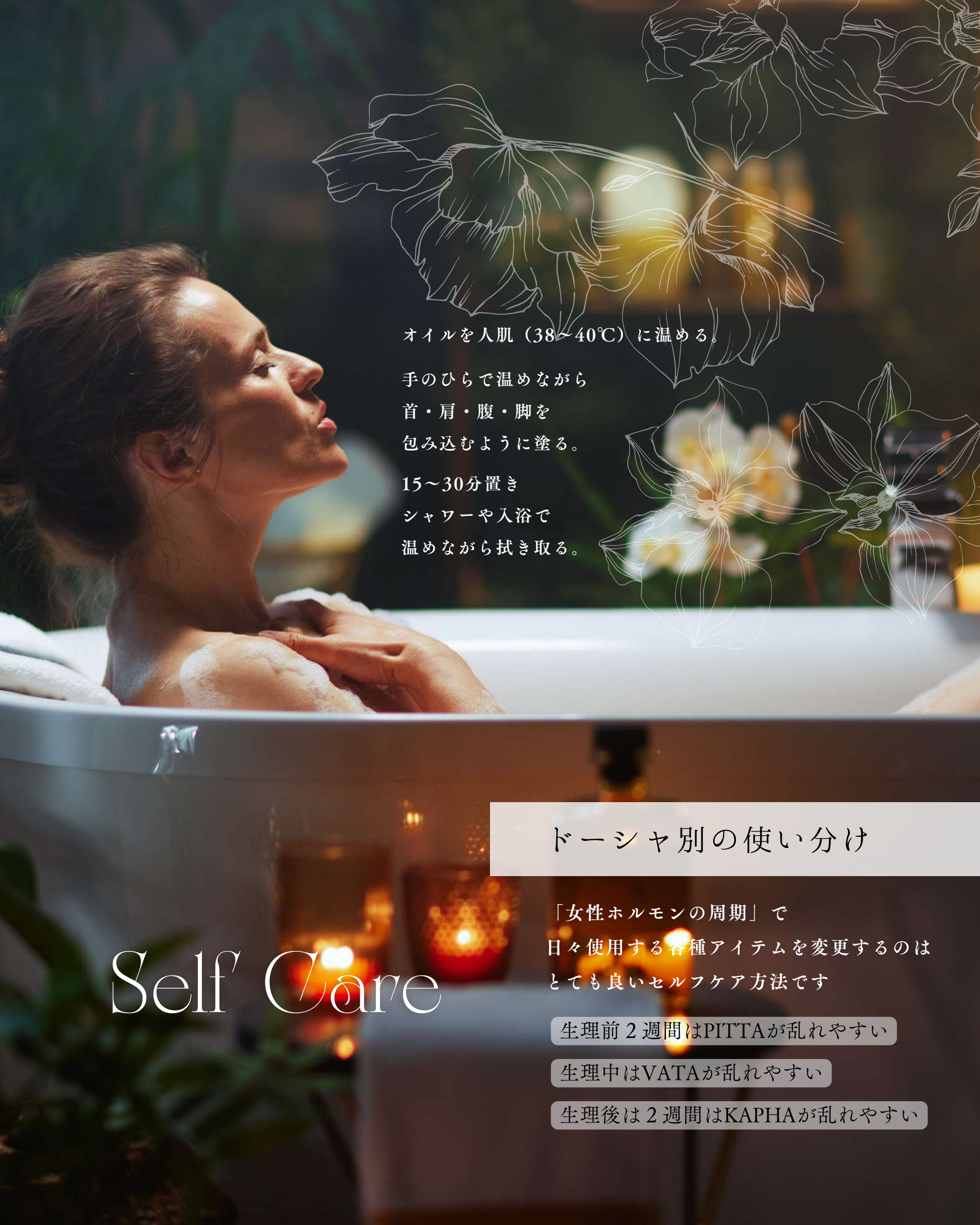
JAS認証/自家製エキス
有機シナモン



JAS認証/自家製エキス
有機クローブ

重たさや停滞感を浄化し軽やかな流れを呼び込むブレンド
蓮の葉やゴツコーラがデトックスと巡りを促しスパイスが活力を呼び覚ます
湿りや重さを払い、心と体に光を差し込む清らかな香り

ORGANIC MOTHER LIFE



オイルを人肌（38～40℃）に温める。

手のひらで温めながら
首・肩・腹・脚を
包み込むように塗る。

15～30分置き
シャワーや入浴で
温めながら拭き取る。

Self Care

ドーシヤ別の使い分け

「女性ホルモンの周期」で
日々使用する各種アイテムを変更するのは
とても良いセルフケア方法です

生理前2週間はPITTAが乱れやすい

生理中はVATAが乱れやすい

生理後は2週間はKAPHAが乱れやすい

アロマを空間に灯す。

「フットバス」や「よもぎ蒸し」で
体をしっかりと温める。

ホットキャビンや湯煎で
オイルを温めて使用する。

アイバームを塗布して
ホットタオルマッサージ。

アロマロールオンで
リンパ節やツボ押しを。

施術の始まりと終わりに
スパスプレーをひと吹き。

Salon Work

ドーシャ別の使い分け

「ドーシャカウンセリング」で
お客様ごとにオイルやバームを変えるのも
「季節ごと」にメニューを変えるのもOK

春（3～5月）カパが優勢になりやすい

夏（6～8月）ピッタが優勢になりやすい

秋（9～11月）ヴァータが優勢になりやすい

冬（12～2月）ヴァータ→カパが優勢になりやすい

NEW 2025

NIRVANA

Nirvana Infused Oil

ニルヴァーナインフューズドオイル

50ml 4,400yen



3つの体質に寄り添う、植物の叡智
心と身体を解き放つ、ニルヴァーナオイル

ORGANIC MOTHER LIFE

Nirvana Infused Oil

ニルヴァーナインフューズドオイル

50ml 4,400yen

Self Care

Abhyanga アビヤンガ

全身に温かい大量の薬用オイルを塗布し浸透させるトリートメントでインドの医療施設では「外用油剤治療法」のひとつ。

Hou to Use

シャワーや湯船に入る前に全身にオイルを塗り込む

*湯船に浸かりながら腕やデコルテ、足、頭皮などに塗るだけでもOK

シャワーを浴びて、全身にオイルを塗った後に、よもぎ蒸しも効果的

*汗をかく季節はシャワーを浴びた清潔な体に、オイルを塗布しましょう

*よく浸透したところで「よもぎ蒸」や「サウナ」に入るとより効果的です

スキンケアとして化粧水との後に保湿で使用する

*セサミオイルとスパイスの多くは「抗酸化成分」がたっぷり！

セサミン率いる抗酸化成分でエイジング＋保湿のスキンケアオイルとして活用しよう

ORGANIC MOTHER LIFE

Nirvana Infused Oil

ニルヴァーナインフューズドオイル

50ml 4,400yen

Salon Work

Abhyanga アビヤンガトリートメント

Steam : How to Use

先に体を「よもぎ蒸し」で体を十分に温めてから施術に入ると効果的

* 既存の「植物芳香浴ブレンド」に
ドーシャ別の「スウェーダナスパイス」を加えると効果的

フットバスに「スウェーダナスパイス」を入れて温める

* 「よもぎ蒸し」がないサロン様は、フットバスの中に
ドーシャ別の「スウェーダナスパイス」を加えると良いでしょう

Oil treatment : How to Use

ドーシャ別にオイルを選んで、全身のオイルトリートメント

- * オイルは湯煎かホットキャビンで温めて使用すること
- * 量はケチらずに使うことが重要なので200ml-1000mlのセサミオイルで割って使う
- * PITTAが強い人はオリーブオイルを使用するとGOOD

NEW 2025

NIRVANA

Nirvana Netrabasti Barm

ニルヴァーナネトラバスティバーム

20g 2,970yen



目元に、静寂と潤いを
ギーの恵みで満たす「ネトラバスティ」の記憶

ORGANIC MOTHER LIFE

Nirvana Netrabasti Barm

ニルヴァーナネトラバスティバーム

20g 2,970yen

Netrabasthi

ネトラバスティ

インドの伝統医学である「ネトラバスティ（目の温泉）」
目の中に不純物を取り除いたギーを入れて眼球を動かし
眼精疲労の解消・ドライアイの改善・白目のホワイトニングなどがあります。

Self Care

Hou to Use

目元の乾燥や充血などのトラブルケアに目元の保湿に活用ください

* オイルでケアした後、目元の乾燥や疲労、ドライアイなどに悩みがある方は
アイバームとして粘膜まで塗布することができます。

Salon Work

Oil treatment : How to Use

アイバームを目元に塗布したらホットタオルを被せ
ホットマッサージ（ツボ押しや圧迫）を行う

* アイバームは塗る前に少し手元で温めて、目の周りに塗布します。
（サロンワークでは粘膜への塗布は控えましょう）

NEW 2025

NIRVANA

Nirvana Ayurvedic Roll-on

ニルヴァーナアーユルヴェディックロールオン
10ml 1,980yen



香りで深まる、ヨガの呼吸
香りのリチュアルが静寂の境地へと導く

ORGANIC MOTHER LIFE

Nirvana Ayurvedic Roll-on

ニルヴァーナアーユルヴェディックロールオン

10ml 1,980yen

Malma Touch

マルマタッチ

Self Care

Hou to Use

湯船に浸かりながら、目元や体の「ツボ押し」に活用しましょう

- * できる限り体を温めながらツボ押しやリンパ節を流すことに利用しましょう
- * 持ち歩く用に「アロマロールオン（香水）」としても！
- * 「ネイルケア」にもご利用いただけます

Salon Work

Oil treatment : How to Use

顔や目元のツボ押し、首筋や鎖骨のリンパマッサージに使用
ハンドマッサージの際の手のツボ押しにも使用できます

- * インフューズドオイルでマッサージの最中
ロールオンを使用しての「ツボ押し・リンパケア」も加えるとより効果的です

NEW 2025

NIRVANA

Nirvana Spa Room Mist

ニルヴァーナスパルームミスト

40ml 4,400yen



3つの体質に響く、香りの智慧
深い呼吸と静寂の体験へと導きます

ORGANIC MOTHER LIFE

NEW 2025

NIRVANA

Nirvana Essential Oil

ニルヴァーナエッセンシャルオイル
5ml 2,970yen



自然が奏でる調和の香りを体質に合わせて調合した
アーユルヴェーダの叡智

ORGANIC MOTHER LIFE



ORGANIC MOTHER LIFE

MAISON
de
NATUROPATHIE
Japanese
botanical remedy series

NIRVANA

ORGANIC MOTHER LIFE