



cotton house

organic beauty therapist school



since.2016
from.makoto sakata



Question no.1

スクールで学べること

no.1 オーガニックコスメ・スキンケアの基礎を学ぶ

「オーガニックコスメって何？」初めてオーガニックを学ぶあなたも
一から安心して学べる環境をご用意しています。
あなた自身の素肌もオーガニックスキンケアの力で綺麗に整っていきます。

no.2 オーガニックエステの基礎を学ぶ

エステ未経験でも、安心して基礎から学べる環境をご用意しております。
在校生は半分以上の方が未経験者。無理なく自分のペースで学べる環境がここにあります。
セラピストが知りたい解剖生理学からお伝えしております。

no.3 オーガニックビューティセラピストについて学ぶ

オーガニックコスメの使い方や、オーガニックスキンケアのノウハウを学ぶことで
自分だけのためではなく、同じように悩む全ての女性たち￥の力になれる
オーガニックスキンケアのプロフェッショナルを目指します。

no.4 マイサロン運営について学ぶ

独立までは検討していない方でも、習ったエステを友人にしてあげたり
お肌の悩みを聞いてあげたり、誰かの力になることはできるはず。
弊社のレンタルサロンや自宅で小さなベッドを構え、マイサロン運営を始めてみよう。

no.5 オーガニックビジネスについて学ぶ

「好きな仕事で自立する」ことは、難しいことではありません。
きちんとビジネスの基礎を学ぶことで、小さなサロン運営は可能です。
週末だけ、平日の午前中だけ・・・好きな時間に働く方法を検討してみよう。



Cotton House

organic beauty therapist school

はじめまして。
私は代表の坂田まことです。

この度はオーガニックセラピストスクール
「コットンハウス」を
ご検討いただきまして、誠にありがとうございます。

私は「一家にひとりセラピスト」という名の
自立した女性を少しでも増やしていける様に

自分がこれまで、ひとつづつ築いてきた
オーガニックトリートメントのノウハウや
オーガニックスキンケアの魅力
オーガニックコスメの知識を
惜しみなくお伝えできたらと、思っています。

まだ日本には、オーガニックエステが多くはありません。
オーガニックコスメの正しい使い方や保管方法を
知っている人も、多くはありません。

だからこそ、植物の力を伝えていきたい。

誰も知らない世界だからこそ、私は本当のことを伝えていきたい。
オーガニックスキンケアの魅力をみんなに知ってもらいたい。

そして、全ての女性たちが自分の手に「職」を持ち
好きなことで自信を持って歩んでいける様に。

女性は誰でも、セラピストになれる。誰かの力になれるはず。



Question no.1

実技研修会について

no.1 個別指導に特化しています

埼玉校ではマンツーマンまたは2名までの少人数個別指導を大切にしています。
講師が一つ一つの手技を手取り足取り教えています。
自主練もサロンを借りて行えますので、友人など身近な方にモデルをお願いして
研修の都度、自主練も行うと良いでしょう。

no.2 研修スケジュールも自由にご希望いただけます

全12回の指導の中で
フェイシャル60分・ボディ60分を学んでいきます。
研修の日程は、個別指導のため自由に講師と予定を合わせて開催可能です。
お子さんがいる方でも、フルタイムお勤めの方でも学びやすい環境を提案しています。

no.3 オートクチュールトリートメントのノウハウを伝授します

コットンハウスでは、植物油やエキス・ハーブ・クレイ含めて50種類以上の植物・天然成分を活用し
お客様の素肌に合わせてオーダーメイドで「調合」し、オーガニックエステを行う
独特な方法をお伝えしております。
他では学ぶことができないオーガニックスキンケア・エステ技術を習得できますように。





Question no.2

座学指導について

no.1 全て「現地orオンライン」で学習ができます

コットンハウス東京校（自由が丘）にて毎月一回開催される集中座学研修会に「現地orオンライン」で参加が可能です。
(ZOOMというアプリを活用し、全国どこに居てもリアルタイムで授業に参加)
月に一度だけ東京校に参加していただくことも大歓迎です。

no.2 動画も会員ページにて配信しております

リアルタイムで参加することが難しくても
後日、会員ページにて動画も配信されます。
動画を見て、課題を提出することができれば、単位も取得できます。

no.3 一年間でオーガニックスキンケア・エステのノウハウを学ぶ

座学授業は全24種類あり、一年間かけてゆっくり学びます。
オーガニックスキンケア理論と、オーガニックサロンビジネス理論と大きく2種類に分類され
月に一回の授業で集中してオーガニックの座学を受講していきます。





Cotton House
実技一覧

School schedule

〈第1回目〉
タオルワーク
ポイントメイククレンジング
フェイシャルクレンジング

〈第2回目〉
コットンオフ・ホットタオル
シュガースクラブ
ハンドマッサージ

〈第3回目〉
フェイシャルオイルトリートメント

〈第4回目〉
お仕上げ
ヘッドトリートメント

〈第5回目〉
フットバス・タオルワーク
背面トリートメント

〈第6回目〉
背面トリートメント

〈第7回目〉
脚背面トリートメント

〈第8回目〉
タオルワーク
脚表面トリートメント

〈第9回目〉
腸セラピー
デコルテトリートメント

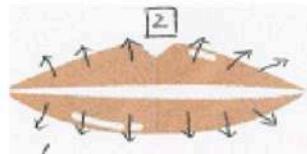
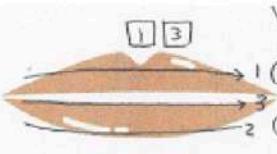
〈第10回目〉
フェイシャル60分 通し練習

〈第11回目〉
ボディ60分 通し練習

〈第12回目〉
卒業テスト / ボディ＆フェイシャル120分間 トリートメント実演

ORGANIC FACIAL TREATMENT

POINT MAKE CLEANSING NO.1



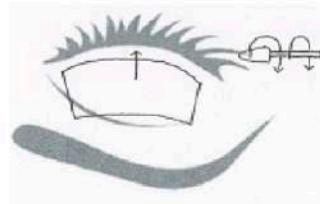
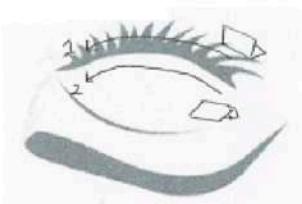
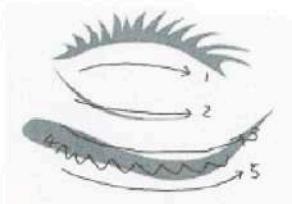
①胸のタオルを整え、頭にターバンを巻く。ファーストタッチとして素手で肌の状態を確認する。コットンを3枚用意し、お湯で濡らして手で絞る。
綿棒でミルククレンジング・またはバームをコットンに取って用意。

②こめかみにファーストタッチしながら目元にコットンを置く。
※この時眉毛に一度コットンを置いてから目元に下がるようにする。

③コットンを二つに折り、中指持ちをして、順番にリップメイクをオフ。
コットンを持たない手は口元に添える。

④コットンを四つ折りにして母指・示指で持ち、唇の縦ジワに沿ってメイクオフ。コットンを裏返して二つ折りにし、全体をふき取る。

⑤オーバーリップ気味にバームを唇に塗布する。



⑥右目のコットンを右にスライドして外す。コットンを2つ折りにして中指で挟み、目の際→まぶた→眉毛逆撫で→ふき取りの順でアイメイクオフ。

⑦コットンを四つ折りし、母指と示指で持つ。左手でまぶたを上に引き上げながら、目の下の際→まぶたの際を順に往復してメイクオフ。

⑧コットンを繊維に沿って横に広げ扇状にする。まつ毛の下にセットしてミルククレンジング（またはバーム）をつけた綿棒で回転させながらマスクカラオフ。

⑨コットンを裏返して扇状に広げる。まぶたに乗せ、左手でまつ毛を上方に持ち上げながら綿棒でオフしていく。

⑩最後に目元全体をコットンでふき取る。左目も同様に行う。

※まつ毛エクステの場合は非実施。



Cotton House 2019.1 new

座学一覧 School schedule

- 〈第1講義〉 4月
前半/オーガニックコスメ基礎理論
後半/オーガニックビューティセラピスト理論
- 〈第2講義〉 5月
前半/オーガニックスキンケア基礎理論
後半/オートクチュールトリートメント基礎理論(基本の構造)
- 〈第3講義〉 6月
前半/オーガニックサンケアスキン理論
後半/オートクチュールトリートメント応用理論(基材の各論)
- 〈第4講義〉 7月
前半/皮膚の解剖生理学基礎理論
後半/オートクチュールトリートメント活用法(基材の特性)
- 〈第5講義〉 8月
前半/皮膚の解剖生理学応用理論
後半/オートクチュールトリートメント活用法(基材のブレンド)
- 〈第6講義〉 9月
前半/植物オイル美容基材理論
後半/オートクチュールトリートメント活用法(基材とケーススタディ)
- 〈第7講義〉 10月
前半/脂肪酸スキンケア理論
後半/オーガニックカウンセリング理論
- 〈第8講義〉 11月
前半/乳化ケアリング理論
後半/オーガニックサロン運営・物販理論
- 〈第9講義〉 12月
前半/クレイトリートメント理論
後半/オーガニックサロン広告・集客理論
- 〈第10講義〉 1月
前半/オーガニックスキンケア基礎理論 / 肌タイプ・季節別対策スキンケア
後半/オーガニックスキンケア応用理論 / 女性ホルモン対策スキンケア
- 〈第11講義〉 2月
前半/オーガニックスキンケア基礎理論 / 肌別対策スキンケア
後半/オーガニックスキンケア応用理論 / ナチュラルアンチエイジングケア
- 〈第12講義〉 3月
前半/化粧品成分学基礎理論
後半/化粧品成分学応用理論

独立支援型のオーガニックトリートメントスケール COTTON HOUSE study schedule 2019

		演習	主な内容	主な内容	主な内容(ステディサイクリング)
(第1講義) 4月/前半	オーガニックコスメ基礎理論	ケミカルスメとオーガニックコスメ それが定義、選択、市場、メリット・デメリットなどを学ぶ。	学生生活調査～第3講 農地 環境の性質・問題 農地 所得と機械化 農地 質の性質と生産方法	中学生基礎～第6講 農地 環境の問題 資源 農地 水資源の保護と資源 農地 流通度と資源計画	中学生基礎～第6講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式
(第1講義) 4月/後半	オーガニックショーティセラピスト理論	オーガニックショーティセラピストとは何か オーガニックショーティセラピストが目指す5つの条件	中学生基礎～第7講 農地 所得と機械化 農地 質の性質と生産方法	中学生基礎～第7講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式	中学生基礎～第7講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式
(第2講義) 5月/前半	オーガニックスキンケア基礎理論	肌の洗浄(洗顔もメイク落とし)について マイクロバブルによる洗浄方法の違い、植物オイルでのクレンジング	中学生基礎～第8講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式	中学生基礎～第8講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式	中学生基礎～第8講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式
(第3講義) 5月/後半	オートクチュールトリートメント基礎論(基本の構造)	オートクチュールトリートメント・スキップ アリ明治する基準の構造について オートクチュールトリートメント・スキップ アリ明治する基準の構造について	中学生基礎～第9講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式	中学生基礎～第9講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式	中学生基礎～第9講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式
(第4講義) 6月/前半	オートクチュールトリートメント活用素材(各部位)	オートクチュールトリートメント・スキップ アリ明治する基準の構造について オートクチュールトリートメント・スキップ アリ明治する基準の構造について	中学生基礎～第10講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式	中学生基礎～第10講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式	中学生基礎～第10講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式
(第4講義) 6月/後半	皮膚の解剖生理基礎理論	児童の構造について概要分析 皮膚と真皮の構造について	中学生基礎～第11講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式	中学生基礎～第11講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式	中学生基礎～第11講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式
(第5講義) 7月/前半	皮膚の解剖生理基礎理論 用素材(活性)	オートクチュールトリートメント活用素材(各部位) アリ明治する基準の構造について オートクチュールトリートメント・スキップ アリ明治する基準の構造について	中学生基礎～第12講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式	中学生基礎～第12講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式	中学生基礎～第12講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式
(第5講義) 7月/後半	オートクチュールトリートメント活用素材(各部位)	オートクチュールトリートメント活用素材(各部位) アリ明治する基準の構造について	中学生基礎～第13講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式	中学生基礎～第13講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式	中学生基礎～第13講 農地 物の状況 農地 物の状況化 農地 原料と分子・化学式
(第6講義) 8月/前半	植物オイル基礎理論	植物オイルの基本と作用について 植物オイルを科学的に分析し、化粧品やエステへ活用	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料
(第6講義) 8月/後半	脂溶性スキンケア理論	オイル美術による植物成分の効果と効能について 脂肪酸と角質、脂質削除と角質、不純物削除について	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料
(第7講義) 9月/前半	オーガニックカウンセリング基礎論 用素材(ビースタディ)	オーガニックカウンセリング基礎論 肌に接する他の部位とカウンセリングについて カームケアアドバイス	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料
(第8講義) 9月/後半	炭化ケアリン理論	レシチンチャリントンの効化剤による保湿の原理 保湿	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料
(第8講義) 11月/前半	オーガニックサロン運営・販売理論	モチロン・運営・販売の流れについて モチロン運営と販売の流れについて	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料
(第9講義) 11月/後半	クリエイティブ・審美設計的スキンケア	クリエイティブ・デザインアートクラス アートに接して クリエイティブ・デザインアートクラス	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料
(第10講義) 1月/前半	オーガニックサロン経営・美容管理	モチロン・広告・美容管理について モチロン・広告・美容管理について	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料
(第10講義) 1月/後半	オーガニックスキンケア応用理論 女性肌とメンズスキンケア	女性肌とメンズスキンケア 肌に接する部位と肌質、肌の美しさを判断する 女性肌から女性肌のトラブルについて 肌に接する部位と肌質の問題について	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料
(第11講義) 2月/前半	オーガニックスキンケア応用理論	キキ、ミ、シ、ク、タ、ス、マ、クマの分析方法 肌に接する部位と肌質について 肌に接する部位と肌質について	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料
(第11講義) 2月/後半	オーガニックスキンケア応用理論 ナチュラルスキンケア	年代別肌の肌、美しい肌、エイジング 美しい肌アーチェーシングについて 美しい肌アーチェーシングについて	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料
(第12講義) 3月/前半	化粧品成分基礎理論	化粧品の基礎知識 化粧品を学ぶ	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料	高校1年基礎 植物油と香料 植物油と香料
(第12講義) 3月/後半	化粧品成分基礎理論				

高級生基礎講
第18講 二重底定・中底の結合 p.72
以下底定
第19講 開拓元・定義・概念・一般的な開拓方法 p.37
第20講 開拓者、開拓者、開拓者、開拓者
第21講 開拓者、開拓者、開拓者、開拓者
第22講 開拓者、開拓者、開拓者、開拓者
第23講 開拓者、開拓者、開拓者、開拓者
第24講 開拓者、開拓者、開拓者、開拓者
第25講 開拓者、開拓者、開拓者、開拓者
第26講 二重底定・中底の結合 p.72

化粧品成分基礎論を学び、化粧品の基礎の知識と、化粧品が持つ特徴を解説しながら、開拓化粧品が持つとするところのような特徴があるのか



cotton house

organic beauty therapist school

コットンハウスへのご入学
おめでとうございます。

「一家にひとりセラピスト」を
目指して
一緒に学べることを
心より嬉しく思っております。

困ったことは
気軽にご相談くださいませ。
ORGANIC MOTHER LIFEを
よろしくお願い致します。

since.2016
from.makoto sakata

